ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

16.11.2026 PONIEDZIAŁEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z malin 150g	138	**EN:**	**2455**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (**GLU PSZ, MLE**) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	179			**B:**	**103,518**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 35g	79			**T:**	**78,24**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			w tym nasycone	**32,0809**	**g**
	Pasta z jaj (**JAJ, MLE**) 75g	186			Szynkowa dębowa 60g	66			**W:**	**353,065**	**g**
	Filet maślany z indyka (**SOJ, MLE**) 40g	39			Surówka z marchwi z olejem rzepakowym 50g	31			w tym cukry:	**18,39**	**g**
	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**44,471**	**g**
	Ogórek świeży 30g	5							**Sód:**	**3598,87**	**mg**
	Liść sałaty 10g	2									
		873		**1012**		**432**		**138**			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z malin 150g	138	**EN:**	**2150**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (**GLU PSZE, MLE, SEL**) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**88,8644**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g	79	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**65,861**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynkowa dębowa 60g	66			w tym nasycone	**26,7066**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78			Sałata 15g	3			**W:**	**314,04**	**g**
	Filet maślany z indyka (**SOJ, MLE**) 40g	39			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	**18,446**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Błonnik:**	**36,415**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sód:**	**2992,56**	**mg**
	Liść sałaty 10g	2									
		766		**840**		**406**		**138**			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham **(GLU PSZ)** z masłem (**MLE),** serkiem (**MLE, RYB**) tartare i warzywami	207	**EN:**	**2256**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (**GLU PSZE, MLE, SEL**) 200/100g	441	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**91,9249**	**g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	226	Sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g	79	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Pudding (**MLE**) chia z musem z malin 150g	138	**T:**	**74,876**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynkowa dębowa 60g	66			w tym nasycone	**32,0086**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78			Sałata 15g	3			**W:**	**324,773**	**g**
	Filet maślany z indyka (**SOJ, MLE**) 40g	39			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	**13,734**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Błonnik:**	**43,435**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sód:**	**2728,67**	**mg**
	Liść sałaty 10g	2									
		711		**824**		**376**		**345**			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z malin 150g	138	**EN:**	**2068**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (**GLU PSZE, MLE, SEL**) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**86,6944**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g	79	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**57,479**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynkowa dębowa 60g	66			w tym nasycone	**22,8746**	**g**
	Filet maślany z indyka (**SOJ, MLE**) 60g	59			Sałata 15g	3			**W:**	**314,714**	**g**
	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	**15,438**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Błonnik:**	**36,415**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Sód:**	**3147,90**	**mg**
	Liść sałaty 10g	2									
		722		**840**		**368**		**138**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,