ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

15.11.2026 NIEDZIELA

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (**MLE**) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (**MLE**) naturalny 150g	90	**EN:**	**2344**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**139,498**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**88,154**	**g**
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Surówka ogórków ze słonecznikiem i porem z olejem rzepakowym 120g	91	Polędwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	**33,6123**	**g**
	Musztarda (**GOR**) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			**W:**	**259,998**	**g**
	Pomarańcza 100g	47			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**24,689**	**g**
	Papryka 30g	11							**Błonnik:**	**19,608**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Sód:**	**3341,89**	**mg**
		783		**1063**		**408**		**90**			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (**MLE**) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (**MLE**) naturalny 150g	90	**EN:**	**2166**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Udko gotowane z sosem potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**124,026**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**72,541**	**g**
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Polędwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	**31,837**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			**W:**	**266,228**	**g**
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**23,65**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Błonnik:**	**22,416**	**g**
									Sód:	**3502,77**	**mg**
		685		**983**		**408**		**90**			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (**MLE**) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**), jajkiem (**JAJ**) i warzywami	190	**EN:**	**2341**	**kcal**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	226	Udko gotowane z sosem potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	438	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**129,617**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Jogurt (**MLE**) naturalny 150g	90	**T:**	**87,386**	**g**
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Surówka ogórków ze słonecznikiem i porem z olejem rzepakowym 120g	91	Polędwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	**35,8525**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			**W:**	**277,578**	**g**
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**18,42**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Błonnik:**	**26,881**	**g**
	Papryka 50g 50g	18							**Sód:**	**3210,99**	**mg**
		673		**1010**		**378**		**280**			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (**MLE**) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (**GLU PSZ, JAJ**) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (**MLE**) naturalny 150g	90	**EN:**	**2090**	**kcal**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Udko gotowane z sosem potrawkowym (**GLU PSZ, MLE**) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**123,956**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**64,291**	**g**
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Polędwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	**26,365**	**g**
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			**W:**	**266,158**	**g**
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**23,65**	**g**
	Sałata liście 10g	2							**Błonnik:**	**22,416**	**g**
									Sód:	**3501,87**	**mg**
		647		**983**		**370**		**90**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierajace gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierajace gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaia i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne,