SZPITALE ZACHODNIOPOMORSKIE SPZOZ
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

14.11.2026 SOBOTA

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa krem z zielonego groszku (**GLU PSZ, SEL, MLE**) 400ml	290	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (**MLE**) waniliowa w tubce 100g	91	**EN:**	**2301**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem tymiankowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**121,498**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**62,4455**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Kurczak z Bobrownik 60g	71			w tym nasycone	**27,9202**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Papryka 50g	18			**W:**	**331,486**	**g**
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**41,8565**	**g**
	Ogórek świeży 30g	5							**Błonnik:**	**31,4355**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3398,06**	**mg**
		916		**872**		**422**		**91**			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa krem z zielonego groszku (**GLU PSZ, SEL, MLE**) 400ml	290	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (**MLE**) waniliowa w tubce 100g	91	**EN:**	**2297**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem tymiankowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**121,738**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**61,1856**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) 120g	93	Kurczak z Bobrownik 60g	71			w tym nasycone	**30,8205**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidory koktajlowe 100g	17			**W:**	**332,162**	**g**
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**41,764**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**30,6427**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3453,64**	**mg**
		916		**869**		**421**		**91**			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa krem z zielonego groszku (**GLU PSZ, SEL, MLE**) 400ml	290	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**) i warzywami	157	**EN:**	**2365**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem tymiankowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	239	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**123,072**	**g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Lubella Di Riso (**MLE**) waniliowa w tubce 100g	91	**T:**	**66,4905**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Kurczak z Bobrownik 60g	71			w tym nasycone	**30,0402**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidory koktajlowe 100g	17			**W:**	**341,317**	**g**
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**37,3175**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**37,9155**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3119,96**	**mg**
	Ogórek świeży 50g	9									
		870		**856**		**391**		**248**			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (**GLU OW**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	215	Zupa krem z zielonego groszku (**GLU PSZ, SEL, MLE**) 400ml	290	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (**MLE**) waniliowa w tubce 100g	91	**EN:**	**2221**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy gotowany (**GLU PSZ, JAJ**) z sosem tymiankowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**121,668**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**52,9356**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Marchew oprószana (**GLU PSZ, MLE**) 120g	93	Kurczak z Bobrownik 60g	71			w tym nasycone	**25,3485**	**g**
	Twarożek ze śmietaną (**MLE**) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidory koktajlowe 100g	17			**W:**	**332,092**	**g**
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**41,764**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**30,6427**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3452,74**	**mg**
		878		**869**		**383**		**91**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawieraiace gluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soia i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechv: włoskie.laskowe.pekan.nerkowce.pistacie.miodalv.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produktv pochodne.
MCK - Mieczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Rvbv i pochodne.