

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Barszcz z botwiny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2394 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	122,441 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	81,7804 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	28,8037 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			w tym nasyczone	306,087 g
	Ogórek świeży 50g	9			Ser (MLE) żółty gouda 30g	105			w tym cukry:	38,5935 g
	Papryka 30g	11			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	30,5942 g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	3912,98 mg
		671		938		656		129		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2207 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	110,48 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,9082 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	28,3 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	313,191 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	46,3645 g
	Liść sałaty 10g	2							Blonnik:	30,224 g
		668		815		595		129	Sód:	3740,80 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2358 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	118,241 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	T:	73,7154 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	30,9122 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	326,574 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	41,7855 g
	Liść sałaty 10g	2							Blonnik:	39,1872 g
	Papryka 50g	18							Sód:	3705,82 mg
		631		849		565		313		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	EN:	2131 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	110,41 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	54,6582 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	22,828 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	313,121 g
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	46,3645 g
	Liść sałaty 10g	2							Blonnik:	30,224 g
		630		815		557		129	Sód:	3739,9 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,