

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2362	kcal
	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256		B:	123,2022	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		T:	79,3982	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59		w tym nasvccone	30,55478	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Ogórek świeży 50g	9		W:	302,1572	g	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2		w tym cukry:	27,8922	g	
	Pomidor 30g	6						Blonnik:	24,1486	g	
	Salata liście 10g	2						Sód:	2588,89	mg	
		919		966		401		76			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2370	kcal
	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256		B:	119,4362	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75		T:	78,6732	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59		w tym nasvccone	30,42728	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3		W:	308,0802	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6		w tym cukry:	27,8652	g	
	Salata liście 10g	2						Blonnik:	22,8886	g	
			900	995	399		76	Sód:	2638,43	mg	
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2376	kcal
	Pieczynio razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	226	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczynio razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	226		B:	125,3472	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	78,4532	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59		w tym nasvccone	31,24428	g	
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3		W:	311,3852	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6		w tym cukry:	31,2252	g	
	Salata liście 10g	2						Blonnik:	29,4886	g	
	Biszkopty (GLU PSZ) bezcukrowe 30g	101						Sód:	2280,55	mg	
		824	950	369		233					
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2294	kcal
	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczynio pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	256		B:	119,3662	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37		T:	70,4232	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59		w tym nasvccone	24,95528	g	
	Placek drożdżowy (GLU PSZ_MLE_JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3		W:	308,0102	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6		w tym cukry:	27,8652	g	
	Salata liście 10g	2						Blonnik:	22,8886	g	
			862	995	361		76	Sód:	2637,63	mg	

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,