

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2594 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z minury (RYB) smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g	334	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	99,303 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	118,605 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,8395 g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Hummus (SEZ) klasyczny 115g	381			w tym nasvcone	293,687 g
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	13,7695 g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Blonnik:	31,4245 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3060,67 mg
	Salata liście 10g	2								
		856		923		725		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2184 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z minury (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	98,7225 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,0824 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	31,1937 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	290,881 g
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	13,8535 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,1793 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3688,05 g
		704		762		628		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2278 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z minury (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	105,018 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	80,019 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	29,7571 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	302,795 g
	Kurczak z Bobrownik 40g	46			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	9,9175 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	31,8945 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3707,34 g
		649		757		598		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2134 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z minury (RYB) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	96,1275 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	60,9804 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243			W:	24,2817 g
	Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	310,35 g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	14,3535 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,1793 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3713,94 g
		692		762		590		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,