

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ_SEL) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN: B: T: w tym nasyczone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2159 110,217 58,699 23,0491 311,383 21,242 26,888 3829,49	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Makaron pełnoziarnisty z sosem węgierskim i wędliną 200/100g (GLU PSZ_SOJ_SEL)	577	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Surówka z selera 120g (MLE_SEL)	44	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58			Baton drobiowy 60g	66					
	Jabłko 150g	95			Salata 15g	3					
	Ogórek 30g	5			Pomidor 30g	6					
	Liść salaty 10g	2									
		706		949		408		96			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN: B: T: w tym nasyczone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2184 110,94 60,198 24,2077 310,4475 20,5485 21,4675 3358,52	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Indyk z pasieki 60g	56					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58			Pomidor 100g	17					
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		707		975		406		96			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasyczone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2282 102,735 66,902 27,0789 322,4865 15,9005 28,8075 3061,72	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226					
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Baton drobiowy 60g	66					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58			Salata 15g	3					
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek 50g	9									
		661		959		376		286			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE_SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN: B: T: w tym nasyczone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2108 110,87 51,948 18,7357 310,3378 20,5485 21,4675 3357,62	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Baton drobiowy 60g	66					
	Półdewica sopocka (GLU PSZ_SOJ) 60g	58			Salata 15g	3					
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		669		975		368		96			

Ne można całkowicie wykluczyc indywidualnej reakcji na produkty zawarte w zywnosci
Lista skladnikow alegrennych z oznaczeniami - zalacznik II do rozporzadzenia 1169/2011
Szczegolowy wykaz skladnikow uzytych z receptur kulinarynych dostepny jest w biurze Kuchni.
Szczegolowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostepne sa w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboza zawierajace gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboza zawierajace gluten zytni,
GLU OW - Zboza zawierajace gluten owiany,
GLU JECZ - Zboza zawierajace gluten jeczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tluszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowe,pistacie,migdalay,
SEL - Seiel i oochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: bialko [g]
w tym nasyczone w tym tluszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i oochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,