

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2432 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Stek wieprzowy z cebulką (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	113,6315 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	88,00035 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasycone	34,73403 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Indyk z pasieki 60g	56			W:	310,2314 g
	Miód nektarowy 25g	80			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	24,7487 g
	Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	25,0706 g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	3227,03 mg
		904		1029		408		91		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2190 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Hashe z wokoliny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	117,1463 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	58,18815 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	31,73235 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			W:	311,7812 g
	Miód nektarowy 25g	80			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	25,1905 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,549 g
	Liść sałaty 10g	2							Sód	3298,44 mg
		891		802		406		91		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN:	2361 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Hashe z wokoliny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	122,4705 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) truskawkowa w tubce 100g	91	T:	72,15235 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	34,88863 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	325,9224 g
	Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	31,4857 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,0126 g
	Liść sałaty 10g	2							Sód	2981,59 mg
	Biszkopty (<u>GLU PSZ</u>) bezcukrowe 30g	101								
		875		862		376		248		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% tł (<u>MLE</u>) 300ml	226	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2114 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Hashe z wokoliny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	117,0763 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	49,93815 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	26,26035 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			W:	311,7112 g
	Miód nektarowy 25g	80			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry	25,1905 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,549 g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	3297,54 mg
		853		802		368		91		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,