

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2367	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	120,598	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	76,488	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	315,874	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			W:	24,168	g
	Gruszka 130g	70			Ser (MLE) żółty edamski 30g	105			W:	30,656	g
	Pomidor 30g	6			Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			Sód:	5407,37	mg
	Liść sałaty 10g	2			Liść sałaty 10g	2					
		758		878		662		69			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2289	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	112,801	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	65,488	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	26,4007	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	326,991	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			W:	35,559	g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	29,899	g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	4895,51	mg
		804		821		595		69			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2425	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226			B:	118,95	g
	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	T:	77,977	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,1173	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	333,234	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			W:	30,259	g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	34,653	g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	4828,32	mg
	Ogórek świeży 50g	9									
		758		849		565		253			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2213	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	112,731	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	57,238	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	20,9287	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	326,921	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			W:	35,559	g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	29,899	g
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	4894,61	mg
		766		821		557		69			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Sola i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wełnowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,