

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: 2525 kcal B: 120,8815 g T: 94,9165 g w tym nasycone W: 37,41086 g w tym cukry: Blonnik: 31,0272 g Sód: 30,84825 g 4274,40 mg		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 300g	413	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186			Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	55			Mix salat z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	113					
	Jabłko 150g	95									
	Papryka 50g	18									
	Salata liście 10g	2									
		928		931		508		158			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: 2438 kcal B: 123,7559 g T: 74,04035 g w tym nasycone W: 32,61228 g w tym cukry: Blonnik: 32,1335 g Sód: 25,2945 g 3057,54 mg		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	55									
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		808		1000		472		158			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN: 2548 kcal B: 126,3055 g T: 84,43725 g w tym nasycone W: 35,04026 g w tym cukry: Blonnik: 27,591 g Sód: 32,70125 g 2812,86 mg		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158			
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62					
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 40g	55									
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		753		988		442		365			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: 2313 kcal B: 120,8859 g T: 61,29935 g w tym nasycone W: 25,80028 g w tym cukry: Blonnik: 334,7162 g Sód: 32,1335 g 25,29245 g 3153,68 mg		
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62					
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79					
	Jabłko 150g	95									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		721		1000		434		158			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,