

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2437	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	149,027	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	89,038	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	36,66787	g	w tym nasycone
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Ogórek świeży 50g	9			W:	270,852	g	w tym cukry:
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sód:	24,07	g		
Salata liście 10g	2								2937,68	mg		
	<b>808</b>			<b>1068</b>		<b>471</b>		<b>90</b>				
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2277	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	141,601	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,499	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuly z wody 120g	36	Szynka z pasieki 60g	60			W:	34,6512	g	w tym nasycone
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W:	273,734	g	w tym cukry:
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sód:	22,756	g		
Salata liście 10g	2								18,777	g		
	<b>807</b>			<b>980</b>		<b>400</b>		<b>90</b>				
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2469	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	146,4885	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,22	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka z pasieki 60g	60			W:	38,541	g	w tym nasycone
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	295,223	g	w tym cukry:
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sód:	20,073	g		
Salata liście 10g	2								27,897	g		
Papryka 50g	18								3004,93	mg		
	<b>795</b>			<b>1024</b>		<b>370</b>		<b>280</b>				
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2201	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	141,531	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	65,249	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Brokuly z wody 120g	36	Szynka z pasieki 60g	60			W:	29,1792	g	w tym nasycone
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W:	273,664	g	w tym cukry:
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Sód:	22,756	g		
Salata liście 10g	2								18,777	g		
	<b>769</b>			<b>980</b>		<b>362</b>		<b>90</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, między,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,