

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2252 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	118,869 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	74,2424 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75			W:	25,8211 g
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Galearetka z udźca indyka (SEL) 150g	127			w tym nasyczone	291,847 g	
Musztarda (GOR) 20g	33			Papryka 50g	18			w tym cukry:	19,8637 g	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Błonnik:	28,9756 g	
Ogórek świeży 30g	5							Sód:	3232,63 mg	
Salata liście 10g	2									
	763			933		480		76		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2230 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,11 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75			T:	72,2834 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	25,6619 g
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasyczone	293,934 g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	17,7477 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	27,6756 g	
	725			962		467		76		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2259 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	B:	118,853 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75			T:	76,8824 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	27,8651 g
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 60g	17	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			w tym nasyczone	294,903 g	
Pomidor 100g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	13,1697 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	34,2156 g	
Ogórek świeży 50g	9							Sód:	2798,48 mg	
	672			917		437		233		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2154 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,04 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 5g	37			T:	64,0334 g
	Masło extra 82% tl, porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Galearetka z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	20,1899 g
Kielbaski białe luksusowe drobiowe 60g	123	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasyczone	293,864 g	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	17,7477 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	27,6756 g	
	687			962		429		76		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Selek i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,