

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2349 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Siedz w smietanie (RYB, MLE, SEL) 100/50g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	102,07 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	87,1604 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	35,3527 g
Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195				172	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g			W:	302,119 g
Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ, SOJ)	32				52	Serek tartare (MLE, RYB) 20g			W:	26,9617 g
Banan 120g	116				2	Liść sałaty 10g			Błonnik:	23,2362 g
Pomidor 30g	6								Sód:	3612,81 mg
Liść sałaty 10g	2									
	917			783		559		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2234 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	103,629 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,3895 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	30,8978 g
Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	312,549 g	
Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ, SOJ)	32				2	Liść sałaty 10g			W:	26,7095 g
Banan 120g	116								Błonnik:	26,365 g
Pomidor 30g	6								Sód:	3356,34 g
Liść sałaty 10g	2									
	917			716		511		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2317 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	111,554 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	73,9645 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	33,0838 g
Jajecznicza (JAJ) na masle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	322,642 g	
Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ, SOJ)	32				2	Liść sałaty 10g			W:	22,0575 g
Banan 120g	116								Błonnik:	33,385 g
Pomidor 30g	6								Sód:	3297,15 g
Liść sałaty 10g	2									
	862			700		481		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2042 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,0735 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	46,2035 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	19,3623 g
Filet wędzony z indyka 60g (GLU PSZ, SOJ)	48	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	327,541 g	
Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63				2	Liść sałaty 10g			W:	32,7495 g
Banan 120g	116								Błonnik:	26,59 g
Pomidor 30g	6								Sód:	3363,91 g
Liść sałaty 10g	2									
	763			716		473		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
 SEL - Seler i pochodne.
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
 B: białko [g]
 W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 SOZ - Dwuliterek siarki i siarczyny.
 LUB - Lubin i produkty pochodne.
 MCK - Mieczaiki i pochodne.
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
 W: wedlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne.
 RYB - Ryby i pochodne.