ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

02.07.2026 CZWARTEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z mango 150g	152	**EN:**	**2267**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	179			**B:**	**102,0964**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 35g	79			**T:**	**65,94543**	**g**
D01. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			w tym nasycone	**26,05133**	**g**
PODSTAWOWA	Szynka gotowana (**GLU PSZ, SOJ, SEL**) 60g	63	Kompot z wisniami z/c 200ml	40	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (**JAJ, GOR**) 100g	169			**W:**	**329,9839**	**g**
	Jabłko 150g	95			Polędwica z pasieki 40g	38			w tym cukry:	**22,91781**	**g**
	Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**34,30106**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3481,46**	**mg**
		724		**849**		**542**		**152**			
	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z mango 150g	152	**EN:**	**2312**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**105,1414**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**68,4514**	**g**
D02. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Szpinak oprószany (**GLU PSZ, MLE**) 120g	91	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**29,93178**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Szynka gotowana (**GLU PSZ, SOJ, SEL**) 60g	63	Kompot z wisniami z/c 200ml	40	Polędwica z pasieki 40g	38			**W:**	**330,7992**	**g**
	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**21,817**	**g**
	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**32,8698**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód**	**3517,97**	**mg**
		712		**846**		**602**		**152**			
	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZ**) z masłem (**MLE**), serkiem (**MLE, RYB**) tartare i warzywami	207	**EN:**	**2435**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	214	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**107,7906**	**g**
D03. DIETA	Pieczywo razowe (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Pudding (**MLE**) chia z musem z mango 150g	152	**T:**	**77,1382**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**31,53658**	**g**
ŁATWO	Szynka gotowana (**GLU PSZ, SOJ, SEL**) 60g	63	Kompot z wisniami b/c 200ml	20	Polędwica z pasieki 40g	38			**W:**	**349,1342**	**g**
PRZYSWAJALNYCH	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**17,66**	**g**
WĘGLOWODANÓW	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**42,0282**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód**	**3257,61**	**mg**
	Papryka 50g	18									
		675		**829**		**572**		**359**			
	Kasza manna (**GLU PSZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	189	Zupa selerowa (**GLU PSZ, SEL, MLE**) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (**MLE**) chia z musem z mango 150g	152	**EN:**	**2236**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (**GLU PSZ, MLE**) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**105,0714**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**60,2014**	**g**
D05. DIETA	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Szpinak oprószany (**GLU PSZ, MLE**) 120g	91	Sałatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	**24,45978**	**g**
ŁATWOSTRAWNA	Szynka gotowana (**GLU PSZ, SOJ, SEL**) 60g	63	Kompot z wisniami z/c 200ml	40	Polędwica z pasieki 40g	38			**W:**	**330,7292**	**g**
Z OGRANICZENIEM	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry	**21,817**	**g**
TŁUSZCZU	Pomidor 30g	6							**Błonnik:**	**32,8698**	**g**
	Liść sałaty 10g	2							**Sód:**	**3517,07**	**mg**
		674		**846**		**564**		**152**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza.
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne,