

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz z botwiny (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2196 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	117,2999 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	58,8239 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasycone	25,83916 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			W:	309,9004 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	36,9834 g
	Rukola 15g	3			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	24,4532 g
									Sód:	3370,48 mg
		827		823		429		117		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2185 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	118,3795 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	52,4145 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	25,419 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	319,258 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	44,809 g
	Rukola 15g	3							Blonnik:	23,784 g
				817		425		117	Sód	3425,58 mg
		826		817		395		307		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), jajkiem (<u>JAJ</u>) i warzywami	190	EN:	2317 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	239	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	122,0919 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	T:	65,2049 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	28,70696 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	327,1114 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	39,8511 g
	Rukola 15g	3							Blonnik:	30,2432 g
	Ogórek świeży 50g	9							Sód	3130,43 mg
		780		835		395		307		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2109 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) gotowany z sosem tymiankowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	118,3095 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	44,1645 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	19,947 g
	Twarożek ze śmietaną (<u>MLE</u>) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	319,188 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Pomidor 30g	6			w tym cukry	44,809 g
	Rukola 15g	3							Blonnik:	23,784 g
				817		387		117	Sód:	3424,68 mg
		788		817		387		117		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,