

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2405 111,889 89,617 31,7456 300,252 15,771 21,966 3088,60 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) pełnoziarnisty z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212			Szynkowa debowa drobiowa 60g	59				
	Filet maślaný z indyka 40g (SOJ, MLE)	39			Pomidor 100g	17				
	Arbuz 200g	72			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		903		1001		411		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2197 103,561 71,044 28,4464 297,454 15,453 20,727 2660,13 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynkowa debowa drobiowa 60g	59				
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Pomidor 100g	17				
	Filet maślaný z indyka 40g (SOJ, MLE)	39			Salata liście 10g	2				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		769		929		409		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2303 106,626 80,059 33,7484 308,187 10,741 27,747 2396,24 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90		
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynkowa debowa drobiowa 60g	59				
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Pomidor 100g	17				
	Filet maślaný z indyka 40g (SOJ, MLE)	39			Salata liście 10g	2				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		714		913		379		297		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2115 101,391 62,662 24,6144 298,128 15,553 20,727 2815,47 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynkowa debowa drobiowa 60g	59				
	Filet maślaný z indyka 60g (SOJ, MLE)	59			Pomidor 100g	17				
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		725		929		371		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,