

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN: B: T: W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2383 120,0657 86,79192 36,43998 292,5436 41,12562 22,53466 2876,89 g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Befsztyk po poznańsku smażony (GLU PSZ, JAJ) 90/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Ogórek małosolny (GOR) 50g	6				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		901		923		468		91		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Blonnik: Sód:	2370 131,2357 83,7137 39,82148 290,9062 44,7772 27,2006 2617,24 kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	276	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		900		989		390		91		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Blonnik: Sód:	2438 140,6344 87,1384 35,11476 295,3884 24,1674 26,8142 3030,92 kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	276	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
	Biszkopty (GLU PSZ) bezcukrowe 30g	101								
		824		973		360		281		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN: B: T: W: w tym nasyczone w tym cukry: Blonnik: Sód:	2294 122,5397 67,5187 29,39548 310,9562 41,5372 22,8806 2980,27 kcal g g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	276	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Indyk z pasieki 60g	56				
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		862		989		352		91		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,