

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>MLE</u>) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (<u>GLU OW</u> , <u>MLE</u>) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2194 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym (<u>GLU PSZ</u>) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	107,2532 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	71,0222 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasyczone	25,83788 g
	Szynka gotowana (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) 60g	63	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Galeетка z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161			W:	295,856 g
	Gruszka 130g	70			Salata 15g	3			w tym cukry:	13,858 g
	Ogórek świeży 30g	5			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,4452 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3451,92 mg
		686		929		503		76		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>MLE</u>) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (<u>GLU OW</u> , <u>MLE</u>) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2091 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	106,393 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	59,5484 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Szpinak oprószeny (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) 120g	91	Galeетка z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161			w tym nasyczone	29,22428 g
	Szynka gotowana (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) 60g	63	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	294,234 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	15,153 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,5608 g
	Liść salaty 10g	2		802		501		76	Sód	3487,22 mg
		712								
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>MLE</u>) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>) i warzywami	157	EN:	2150 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) 70/100g	214	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	108,406 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	226	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Owsianka (<u>GLU OW</u> , <u>MLE</u>) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	63,8274 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z młodej kapusty z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Galeетка z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161			w tym nasyczone	31,34548 g
	Szynka gotowana (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) 60g	63	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	306,123 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	10,505 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	31,9008 g
	Liść salaty 10g	2		789		471		233	Sód	3155,17 mg
		657								
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>MLE</u>) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (<u>GLU OW</u> , <u>MLE</u>) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2015 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	106,323 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	51,2984 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Szpinak oprószeny (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) 120g	91	Galeетка z kurczaka (<u>SEL</u>) 150g	161			w tym nasyczone	23,75228 g
	Szynka gotowana (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) 60g	63	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	294,164 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry	15,153 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,5608 g
	Liść salaty 10g	2		802		463		76	Sód:	3486,32 mg
		674								

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktózą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,