

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
D01. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Barszcz z botwiny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2386	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Kotlet mielony z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) smażony (GLU PSZ) 100g	280	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	101,648	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	95,0759	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	35,7025	g	
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			W:	295,346	g	
	Kurczak z Bobrownik 40g	47			Ser (MLE) żółty gouda 30g	105			W tym cukry:	15,4672	g	
	Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	27,6822	g	
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	3435,08	mg	
		818		866		612		90				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2073	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	192	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,3605	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,7255	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	26,8287	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	301,1	g	
	Kurczak z Bobrownik 40g	47			Liść sałaty 10g	2			W tym cukry:	22,58	g	
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	26,177	g	
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	2827,51	g	
		710		762		611		90				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2200	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	192	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	99,3655	g	
	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	71,0805	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	29,4099	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	311,573	g	
	Kurczak z Bobrownik 40g	47			Liść sałaty 10g	2			W tym cukry:	18,318	g	
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	33,367	g	
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	2994,32	g	
		655		790		481		274				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2023	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	192	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	90,7655	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	47,6235	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	19,9167	g	
	Kurczak z Bobrownik 60g	71	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	320,569	g	
	Miód nektarowy 20g	80			Liść sałaty 10g	2			W tym cukry:	23,08	g	
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	26,177	g	
	Liść sałaty 10g	2							Sód:	2853,40	g	
		698		762		473		90				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,