

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2202 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	202	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	107,972 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	59,415 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	22,7051 g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84			w tym nasvccone	324,873 g
	Banan 120g	116			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	23,561 g
	Papryka 30g	11			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	29,933 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3597,81 mg
		809		838		428		127		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2193 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzajnikami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,694 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	53,872 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprórszana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84			W:	28,7458 g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasvccone	336,91 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	25,92 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	29,584 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3958,04 mg
		804		838		424		127		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2249 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzajnikami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	106,185 g
	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	T:	61,077 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84			W:	28,0916 g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			w tym nasvccone	339,301 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	22,818 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	34,078 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3517,23 mg
	Papryka 50g	18								
		767		804		394		284		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2117 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzajnikami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,624 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	45,622 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprórszana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84			W:	23,2738 g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym nasvccone	336,84 g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	25,92 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	29,584 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3957,14 mg
		766		838		386		127		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,