

D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN: B: T: w tym nawczone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2345 110,918 78,4407 32,9927 314,261 11,7177 29,3801 3196,44	kcal g g g g g g mg				
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraziki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179									
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79									
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75									
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą, słonecznikiem i sosem czosnkowym (MLE) 150g	80									
	Pomidor 100g	17			Poledwica z pasieki 40g	38									
	Ogórek świeży 30g	5			Liść sałaty 10g	2									
	Salata liście 10g	2													
		817		1005		453		70							
	D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g				70	EN: B: T: w tym nawczone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2205 112,909 68,9279 33,9013 295,928 17,5088 25,048 3255,11	kcal g g g g g g mg
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml		26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256									
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75									
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Poledwica z pasieki 60g	58									
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g		220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79									
Pomidor 100g		17													
Salata liście 10g		2													
		811		856		468		70							
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nawczone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2293 117,817 77,1015 34,1296 302,641 6,30794 32,7284 2912,02	kcal g g g g g g mg			
		Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226								
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70							
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Poledwica z pasieki 60g	58									
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79									
	Pomidor 100g	17													
	Salata liście 10g	2													
	Ogórek 50g	9													
		765		830		438		260							
	D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70				EN: B: T: w tym nawczone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2129 112,839 60,6779 28,4293 295,858 17,5088 25,048 3254,21	kcal g g g g g g mg
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml		26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256									
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37									
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g		37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Poledwica z pasieki 60g	58									
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g		220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79									
Pomidor 100g		17													
Salata liście 10g		2													
		773		856		430		70							

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,