

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2483 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	111,368 g
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Pieczыwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	94,2756 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kapusta biała zasmażana (GLU PSZ) 120g	176	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	30,806 g
	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315			w tym cukry:	309,831 g
	Arbuz 200g	72			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Blonnik:	25,4853 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sód:	24,6926 g
	Salata liście 10g	2								3480,60 mg
		772		940		702		69		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2222 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	111,513 g
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,4602 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	27,4824 g
	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone:	310,77 g
	Arbuz 200g	72			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	25,6425 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	25,283 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4413,32 mg
		772		812		569		69		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2371 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczыwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	118,484 g
	Pieczыwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	T:	75,1774 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką 120g	94	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	30,0876 g
	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone:	323,893 g
	Arbuz 200g	72			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	20,8635 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	31,8662 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4361,04 mg
	Papryka 50g	18								
		735		844		539		253		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok pomidorowo-warzywny z imbirem 300ml	69	EN:	2146 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	180	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	111,443 g
	Pieczыwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	56,2102 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			W:	22,0104 g
	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone:	310,7 g
	Arbuz 200g	72			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	25,6425 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	25,283 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	4412,42 mg
		734		812		531		69		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,