

|                                                                              | ŚNIADANIE                                                                   | Kcal | OBIAD                                                                                     | Kcal | KOLACJA                                                       | Kcal | KOLACJA 2                                                                                                | Kcal |                                                                              |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D01. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                     | Kasza jaglana na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                           | 209  | Zupa szczawiowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z jajkami ( <b>JAJ</b> ) i ziemniakami 400ml | 311  | Herbata czarna b/c 200ml                                      | 0    | Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g                                              | 96   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Błonnik:<br>Sód: | 2575<br>131,8985<br>83,69679<br>30,7268<br>341,6528<br>21,52343<br>33,64475<br>3637,27<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>mg  |
|                                                                              | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml | 26   | Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 230/100g               | 476  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g      | 179  |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 256  | Ziemniaki z wody 200g                                                                     | 216  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g              | 79   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Kompot z wiśni z/c 200ml                                                                  | 40   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                  | 75   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  |                                                                                           |      | Sucha z fileta 60g                                            | 80   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Filet delikatesowy z kurcząt 40g                                            | 41   |                                                                                           |      | Mix salat z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g | 113  |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jabłko 150g                                                                 | 95   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Papryka 30g                                                                 | 11   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Salata liście 10g                                                           | 2    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              |                                                                             | 910  |                                                                                           | 1043 |                                                               | 526  |                                                                                                          | 96   |                                                                              |                                                                                                                                     |
| D02. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                                   | Kasza jaglana na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                           | 209  | Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml                         | 245  | Herbata czarna b/c 200ml                                      | 0    | Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g                                              | 96   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Błonnik:<br>Sód: | 2291<br>115,3515<br>76,26379<br>30,4329<br>298,9108<br>22,46734<br>25,55275<br>3267,39<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>mg  |
|                                                                              | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml | 26   | Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g               | 441  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g      | 256  |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 256  | Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g                                              | 74   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                  | 75   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Kompot z wiśni z/c 200ml                                                                  | 40   | Sucha z fileta 60g                                            | 80   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  |                                                                                           |      | Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g                | 79   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Filet delikatesowy z kurcząt 40g                                            | 41   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jabłko 150g                                                                 | 95   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pomidor 30g                                                                 | 6    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Salata liście 10g                                                           | 2    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              |                                                                             | 905  |                                                                                           | 800  |                                                               | 490  |                                                                                                          | 96   |                                                                              |                                                                                                                                     |
| D03. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br><br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Kasza jaglana na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                           | 209  | Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml                         | 245  | Herbata czarna b/c 200ml                                      | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE, RYB</b> ) tartare i warzywami | 207  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Błonnik:<br>Sód: | 2397<br>118,4165<br>85,27879<br>35,7349<br>309,6438<br>17,75534<br>32,57275<br>3003,50<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>mg  |
|                                                                              | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                             | 1    | Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g               | 441  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g             | 226  |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                            | 226  | Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g                                              | 74   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                  | 75   | Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g                                              | 96   |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Kompot z wiśni b/c 200ml                                                                  | 24   | Sucha z fileta 60g                                            | 80   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  |                                                                                           |      | Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g                | 79   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Filet delikatesowy z kurcząt 40g                                            | 41   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jabłko 150g                                                                 | 95   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pomidor 30g                                                                 | 6    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Salata liście 10g                                                           | 2    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              |                                                                             | 850  |                                                                                           | 784  |                                                               | 460  |                                                                                                          | 303  |                                                                              |                                                                                                                                     |
| D05. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br><br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Kasza jaglana na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml                           | 209  | Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml                         | 245  | Herbata czarna b/c 200ml                                      | 0    | Skyr jogurt ( <b>MLE</b> ) typu islandzkiego naturalny 150g                                              | 96   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Błonnik:<br>Sód: | 2121<br>105,7206<br>53,18387<br>18,89465<br>318,0455<br>23,01002<br>25,55275<br>3307,56<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>mg |
|                                                                              | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml | 26   | Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g               | 441  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g      | 256  |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 256  | Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g                                              | 74   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                   | 37   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                                 | 37   | Kompot z wiśni z/c 200ml                                                                  | 40   | Sucha z fileta 60g                                            | 80   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Filet delikatesowy z kurcząt 60g                                            | 62   |                                                                                           |      | Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g                | 79   |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Miód nektarowy 25g                                                          | 80   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Jabłko 150g                                                                 | 95   |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Pomidor 30g                                                                 | 6    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              | Salata liście 10g                                                           | 2    |                                                                                           |      |                                                               |      |                                                                                                          |      |                                                                              |                                                                                                                                     |
|                                                                              |                                                                             | 773  |                                                                                           | 800  |                                                               | 452  |                                                                                                          | 96   |                                                                              |                                                                                                                                     |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
[EN]: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczażki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,