

|                                                                          | ŚNIADANIE                                                | Kcal | OBIAD                                                             | Kcal | KOLACJA                                                  | Kcal | KOLACJA 2                                                                                   | Kcal |                                                                              |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D01. DIETA<br>PODSTAWOWA                                                 | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                   | 217  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g                          | 73   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Blonnik:<br>Sód: | 2311<br>131,4144<br>78,0614<br>31,21816<br>280,3954<br>17,9254<br>19,2042<br>3247,63<br>mg<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                          | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) z rzodkiewką 150g    | 221  | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g   | 78   | Poledwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g            | 58   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Miód nektarowy 25g                                       | 80   | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 64   | Ogórek świeży 50g                                        | 9    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                   |      | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                   |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          |                                                          | 816  |                                                                   | 1022 |                                                          | 400  |                                                                                             | 73   |                                                                              |                                                                                                                                  |
| D02. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA                                               | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                   | 217  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g                          | 73   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Blonnik:<br>Sód: | 2274<br>132,454<br>71,867<br>30,813<br>282,924<br>18,312<br>19,295<br>3293,84<br>mg<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g        |
|                                                                          | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220  | Fasolka szparagowa zielona 120g                                   | 44   | Poledwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g            | 58   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Miód nektarowy 25g                                       | 80   | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 64   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                   |      | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                   |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          |                                                          | 815  |                                                                   | 988  |                                                          | 398  |                                                                                             | 73   |                                                                              |                                                                                                                                  |
| D03. DIETA<br>Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                   | 217  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami | 190  | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Blonnik:<br>Sód: | 2461<br>140,6344<br>87,1384<br>35,11476<br>295,3884<br>24,1674<br>26,8142<br>3030,92<br>mg<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g |
|                                                                          | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g         | 226  | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447  | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 226  | Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g                          | 73   |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220  | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g   | 78   | Poledwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g            | 58   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Papryka 50g                                              | 18   | Kisiel owocowy b/c 200ml                                          | 48   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                   |      | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                   |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Biszkopty ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 30g              | 101  |                                                                   |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          |                                                          | 824  |                                                                   | 1006 |                                                          | 368  |                                                                                             | 263  |                                                                              |                                                                                                                                  |
| D05. DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                | Kakao na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 300ml               | 176  | Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml                   | 217  | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0    | Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g                          | 73   | EN:<br>B:<br>T:<br>w tym nasyczone<br>W:<br>w tym cukry:<br>Blonnik:<br>Sód: | 2198<br>132,384<br>63,617<br>25,341<br>282,854<br>18,312<br>19,295<br>3292,94<br>mg<br>kcal<br>g<br>g<br>g<br>g<br>g             |
|                                                                          | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  | Udko gotowane z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g | 447  | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 256  |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37   | Ziemniaki z wody 200g                                             | 216  | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g                 | 220  | Fasolka szparagowa zielona 120g                                   | 44   | Poledwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g            | 58   |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Miód nektarowy 25g                                       | 80   | Kisiel owocowy z/c 200ml                                          | 64   | Salata 15g                                               | 3    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                   |      | Pomidor 30g                                              | 6    |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          | Salata liście 10g                                        | 2    |                                                                   |      |                                                          |      |                                                                                             |      |                                                                              |                                                                                                                                  |
|                                                                          |                                                          | 777  |                                                                   | 988  |                                                          | 360  |                                                                                             | 73   |                                                                              |                                                                                                                                  |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczynyv,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,