

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ SEL MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2533 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Naleśniki z serem (<u>GLU PSZ MLE JAJ</u>) z/c 2szt	758	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	122,9265 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	93,161 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			W:	37,0177 g
	Pasta z jaj (<u>JAJ MLE</u>) 75g	186			Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) 100/100g	216			w tym cukry:	22,8785 g
	Baton drobiowy 40g	44			Salata 15g	3			Blonnik:	23,3405 g
	Papryka 50g	18							Sód:	2819,19 mg
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		828		1063		552		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ SEL MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2339 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pierogi leniwe (<u>MLE JAJ GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	125,7649 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	72,8071 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	30,5743 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			w tym nasyczone	310,0232 g
	Baton drobiowy 40g	44							w tym cukry:	14,767 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	25,7507 g
	Salata liście 10g	2							Sód	2898,52 mg
		702		1003		544		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ SEL MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	184	EN:	2426 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (<u>MLE JAJ GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	133,1745 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	226	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	T:	78,764 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,88628 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			w tym nasyczone	316,74 g
	Baton drobiowy 40g	44							w tym cukry:	10,2845 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,1595 g
	Salata liście 10g	2							Sód	2858,54 mg
		647		991		514		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa (<u>GLU PSZ SEL MLE</u>) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2259 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pierogi leniwe (<u>MLE JAJ GLU PSZ</u>) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	124,5949 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Marchew oprószana (<u>GLU PSZ MLE</u>) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	64,2651 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	26,6823 g
	Baton drobiowy 60g	66			Salata 15g	3			w tym nasyczone	310,5572 g
	Serek tartare (<u>MLE RYB</u>) 20g	52							w tym cukry	14,887 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	25,7507 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3029,86 mg
		660		1003		506		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie,laskowe,pekan,nerkowie,pistacie,międały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieszkaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,