

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa pieczarkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem 400ml	228	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2151 105,068 66,1603 26,3548 294,281 21,32 29,4418 3458,08 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58				
	Arbuz 200g	72			Mix салат z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	113				
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
		729		766		504		152		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2186 104,338 61,7723 28,5392 315,562 23,292 33,6888 3617,76 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58				
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
		729		837		468		152		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2279 108,275 69,7233 28,5484 324,563 18,409 40,9488 3278,49 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152		
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58				
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
	Papryka 50g	18								
		692		807		438		342		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2110 104,268 53,5223 23,0672 315,492 23,292 33,6888 3616,86 kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58				
	Kiełbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79				
	Arbuz 200g	72								
	Pomidor 30g	6								
	Liść salaty 10g	2								
		691		837		430		152		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,