

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Baton Sante Raw bananowo-kakaowy (OZI) 35g	128	EN:	2319 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Kotlet mielony mięsny smażony (1p.3) 100g	320	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	110,438 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	75,4925 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasączone	30,9215 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) ze szczypiorkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			W:	314,264 g
	Jabłko 150g	95			Papryka 50g	18			w tym cukry:	29,1767 g
	Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	32,2089 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3237,99 mg
		870		905		416		128		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2183 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,163 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,9176 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			w tym nasączone	28,3082 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	302,799 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	24,318 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,3082 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3476,15 mg
		869		821		403		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2240 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	114,767 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	71,565 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			w tym nasączone	34,4321 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	306,524 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	13,252 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	35,585 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3184,79 mg
		814		806		373		247		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	236	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2107 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,093 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,6676 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g	63			w tym nasączone	29,3844 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salata 15g	3			W:	302,729 g
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	24,318 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,3082 g
	Liść salaty 10g	2							Sód:	3475,25 mg
		831		821		365		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,