

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2103 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	96,1615 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	59,943 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	21,3822 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	154			w tym nasyczone	308,763 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			w tym cukry	35,4605 g
	Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,4025 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3527,82 mg
		683		808		495		117		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	2025 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	199	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	94,8955 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,484 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalaflor z wody 120g	28	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	154			W:	20,8393 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			w tym nasyczone	305,859 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14							w tym cukry	35,5895 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	25,0335 g
		672		748		488		117	Sód:	3242,30 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE) wędliną i warzywami	184	EN:	2261 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	199	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	104,278 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	T:	65,724 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	154			W:	23,6877 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			w tym nasyczone	333,878 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14							w tym cukry	30,9925 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	33,8675 g
	Papryka 50g	18							Sód	3269,88 mg
	Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71		796		458		301		
		706		796		458		301		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawłona z marchwi z jabłkiem 300ml	117	EN:	1949 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	199	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	94,8255 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,234 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalaflor z wody 120g	28	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	154			W:	15,3673 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			w tym nasyczone	305,789 g
	Pomidory koktajlowe 75g	14							w tym cukry	35,5895 g
	Salata liście 10g	2		748		450		117	Blonnik:	25,0335 g
		634		748		450		117	Sód:	3241,40 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowce,piستacie,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,