

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2202 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą (GLU PSZ, SOJ) 300g	408	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	92,0735 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	79,1702 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasyczone	27,8937 g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212			Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	294,071 g
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Sucha z fileta 40g	53			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	9,8605 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,76 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3074,45 mg
		856		776		443		127		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2356 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,746 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	69,9993 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	31	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasyczone	32,9988 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Pomidor 100g	17			W:	328,727 g
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Sucha z fileta 40g	53			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	11,849 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,5982 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2769,40 mg
		722		1066		441		127		
D04. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2466 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	121,295 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	T:	80,3962 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasyczone	35,4267 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Pomidor 100g	17			W:	336,084 g
D06. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Sucha z fileta 40g	53			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	7,3065 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	34,007 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2524,71 mg
		667		1054		411		334		
D07. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding (MLE) tapioki z musem z malin 150g	127	EN:	2281 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	117,776 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	61,9973 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasyczone	29,3668 g
	Sucha z fileta 60g	80			Pomidor 100g	17			W:	329,021 g
D08. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	11,849 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,5982 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2892,74 mg
		685		1066		403		127		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,