

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2435 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	143,931 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	80,148 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasyczone	31,46207 g
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W:	297,33 g
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	25,32 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,209 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2903,91 mg
		816		1148		398		73		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2328 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	131,722 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,941 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasyczone	31,0957 g
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W:	298,959 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	23,957 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	22,373 g
		798		1059		398		73	Sód:	3064,42 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2364 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	135,653 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,391 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasyczone	33,8472 g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	299,629 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	13,502 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	30,308 g
		723		1043		368		230	Sód:	2749,29 mg
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2252 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	131,652 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,691 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i koperkiem 150g	220	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasyczone	25,6237 g
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Salata 15g	3			W:	298,889 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	23,957 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	22,373 g
		760		1059		360		73	Sód:	3063,52 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,