

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz z botwiny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2295 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SOZ) 100/100g	262	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	104,934 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	71,6784 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	29,9383 g
	Parówki z filetem indyka (MLE) 70g	143	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Galełka z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasyczone	322,931 g
	Musztarda (GOR) 20g	33			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	28,6519 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Blonnik:	30,4542 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3608,56 mg
	Salata liście 10g	2								
		866		846		513		70		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2229 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	104,681 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	64,135 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Galełka z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	29,4584 g
	Parówki z filetem indyka (MLE) 70g	143	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	321,496 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	33,5215 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,271 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3523,73 mg
		833		815		511		70		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2386 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	106,408 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	79,0604 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Galełka z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	35,1963 g
	Parówki z filetem indyka (MLE) 70g	143	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	333,379 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	28,6839 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	35,0902 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3268,53 mg
	Ogórek świeży 50g	9								
		787		841		481		277		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2153 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	104,611 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,885 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Galełka z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	23,9864 g
	Parówki z filetem indyka (MLE) 70g	143	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	321,426 g
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	33,5215 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,271 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3522,83 mg
		795		815		473		70		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,