

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2253 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	96,5972 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	83,4449 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	34,1184 g
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			w tym nasvcone	292,517 g
	Baton drobiowy 40g	44			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry:	16,6317 g
	Arbuz 200g	72			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	24,8627 g
	Ogórek świeży 30g	5							Sód:	3707,37 mg
	Liść sałaty 10g	2								
		881		723		559		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2091 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,8015 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,965 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	27,1055 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	290,7 g
	Baton drobiowy 40g	44			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	15,7675 g
	Arbuz 200g	72							Blonnik:	22,9536 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3171,76 g
	Liść sałaty 10g	2								
		774		716		511		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2185 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	102,021 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	T:	71,572 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	29,2895 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	302,709 g
	Baton drobiowy 40g	44			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	11,8715 g
	Arbuz 200g	72							Blonnik:	31,5355 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3336,65 g
	Liść sałaty 10g	2								
		719		711		481		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2039 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet z dorsza czarnego (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	91,2065 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,623 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	73	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	20,0135 g
	Baton drobiowy 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasvcone	310,409 g
	Miód nektarowy 25g	80			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	16,3875 g
	Arbuz 200g	72							Blonnik:	22,9535 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3229,65 g
	Liść sałaty 10g	2								
		760		716		473		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE bŁAK - Mleko i pochodne bez laktosy,
B: białko [g]
w tym nasvcone w tym tłuszcze nasvcone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,