

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna mieszana z mietą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Bionnik: Sód:	2460 103,164 96,8196 36,1153 309,578 17,9305 25,9345 3861,21 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169				
	Gruszka 130g	70			Ser (MLE) 20%tly gouda 40g	105				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		813		1010		609		28		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z mietą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Bionnik: Sód:	2260 111,816 66,9956 31,5416 316,209 18,4535 26,8548 3603,99 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231				
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Szynka konserwowa 40g	34				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		838		796		598		28		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z mietą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Bionnik: Sód:	2387 117,275 75,2834 30,8946 332,281 14,4077 35,2736 3291,8 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28		
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231				
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka konserwowa 40g	34				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		792		809		568		218		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z mietą b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Bionnik: Sód:	2184 111,746 58,7456 26,0696 316,139 18,4535 26,8548 3603,09 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231				
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Szynka konserwowa 40g	34				
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		800		796		560		28		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seier i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajła i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,