

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2283 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	104,418 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	74,194 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasączone	30,5131 g
	Polędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315			W:	311,271 g
	Banan 120g	116			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry:	23,0165 g
	Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	23,36 g
	Roszpinka 15g	3							Sód:	4037,43 mg
		759		746		702		76		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2149 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,415 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,57 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			w tym nasączone	26,9086 g
	Polędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	320,607 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	23,4825 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,65 g
	Roszpinka 15g	3							Sód:	3518,86 mg
		747		757		569		76		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), według i warzywami	184	EN:	2239 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	112,236 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	61,08 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			w tym nasączone	30,1941 g
	Polędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	328,537 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	18,3775 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	30,14 g
	Roszpinka 15g	3							Sód:	3470,08 mg
	Papryka 50g	18								
		710		730		539		260		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owslanka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2073 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,345 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	46,32 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			w tym nasączone	21,4366 g
	Polędwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	320,537 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	23,4825 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,65 g
	Roszpinka 15g	3							Sód:	3517,96 mg
		709		757		531		76		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,