

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa szczawiowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z jajkiem (<u>JAJ</u>) i ziemniakami 400ml	311	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (<u>MLE</u>) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2459 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) b/c 200ml	26	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	129,717 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	81,01325 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasycone	29,68568 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195			Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			W:	319,253 g
	Szynka z pasieki 40g	40			Mix salat z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	113			w tym cukry:	17,0695 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	29,46075 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3657,50 mg
		789		1043		531		96		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa selerowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (<u>MLE</u>) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	2182 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	115,985 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Brokuły z wody 120g	36	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	68,11325 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	29,03168 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	289,816 g
	Szynka z pasieki 40g	40							w tym cukry:	19,7705 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,23675 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3338,24 mg
		789		802		495		96		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa selerowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), serkiem (<u>MLE, RYB</u>) tartare i warzywami	207	EN:	2288 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	441	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	119,05 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	226	Brokuły z wody 120g	36	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Skyr jogurt (<u>MLE</u>) typu islandzkiego naturalny 150g	96	T:	77,12825 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	24	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	34,33368 g
	Jajecznicza (<u>JAJ</u>) na maśle (<u>MLE</u>) 100g	195			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	300,549 g
	Szynka z pasieki 40g	40							w tym cukry:	15,0585 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	33,25675 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3074,35 mg
		734		786		465		303		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	189	Zupa selerowa (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (<u>MLE</u>) typu islandzkiego naturalny 150g	96	EN:	1983 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) b/c 200ml	26	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (<u>GLU PSZE, MLE, SEL</u>) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	107,707 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	256	Brokuły z wody 120g	36	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	49,82925 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z wiśni z/c 200ml	40	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	20,69248 g
	Szynka z pasieki 60g	60			Mix salat z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	289,775 g
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52							w tym cukry:	19,8125 g
	Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,23675 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3448,69 mg
		628		802		457		96		
Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni. Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni										

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JEZC - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktózą.
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międąły.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MOK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.