

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ. JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Baton Sante Raw z orzechami (ORZ, OZI) i nasionami chia 35g	128	EN:	2155 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	117,815 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	65,256 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	26,8841 g
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasyccone	284,213 g
	Papryka 30g	11			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	40,373 g
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Blonnik:	22,604 g
									Sód:	2898,74 mg
		813		771		443		128		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ. JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2127 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	121,722 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,146 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	31,1783 g
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			w tym nasyccone	282,073 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	24,651 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	20,945 g
									Sód:	3121,70 mg
		807		789		441		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ. JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2199 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	124,361 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	T:	70,415 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	31,1383 g
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			w tym nasyccone	284,778 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	17,721 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	25,759 g
	Ogórek świeży 50g	9							Sód:	2710,39 mg
		786		755		411		247		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ. JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2051 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	182	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	121,652 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,896 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	25,7063 g
	Arbuz 200g	72	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			w tym nasyccone	282,003 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	24,651 g
	Salata liście 10g	2							Blonnik:	20,945 g
									Sód:	2926,55 mg
		769		789		403		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyccone w tym tłuszcze nasyccone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,