

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2576 100,291 107,964 31,0429 308,42 13,9695 30,3732 3039,24 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
	Kielbasa bracka na gorąco 70g	183	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Hummus (SEZ) klasyczny 115g	381				
	Musztarda (GOR) 20g	33			Ogórek świeży 50g	9				
	Miód nektarowy 25g	80			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		887		914		725		50		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2349 92,5783 79,8282 29,2535 323,226 12,0445 25,475 3444,25 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kalaflor z wody 120g	28	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243				
	Kielbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				
	Miód nektarowy 25g	80			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		794		877		628		50		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2514 102,519 94,3404 33,0297 330,124 18,6655 33,5382 3162,07 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226				
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50		
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty białej z marchewką i olejem rzepakowym 120g	94	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243				
	Kielbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezukrowe 30g	101								
		778		898		598		240		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa szpinakowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasvcone W: w tym cukry: Blonnik: Sód:	2273 92,5083 71,5782 23,7815 323,156 12,0445 25,475 3443,35 kcal g g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Kalaflor z wody 120g	28	Paprykarz warzywny (SOJ) Sante 115g	243				
	Kielbaski białe lukusosowe drobiowe 70g	123	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				
	Miód nektarowy 25g	80			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		756		877		590		50		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seiel i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,