

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2307	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron pełnoziarnisty z sosem węgierskim i wędliną 200/100g (GLU PSZ, SOJ, SEL)	577	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	96,6055	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Surówka z selera 120g (MLE, SEL)	44	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	77,066	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,28965	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	321,8005	g
Jabłko 150g	95			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	28,6505	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	27,046	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3779,53	mg	
	758			907		551		91			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2188	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,6195	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,315	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Indyk z pasieki 60g	56			W:	27,23665	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17			W:	16,067	g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	23,4105	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	3236,44	mg	
Salata liście 10g	2							Sód:			
	758			933		406		91			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2262	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	101,9255	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,815	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Indyk z pasieki 60g	56			W:	29,39565	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17			W:	324,046	g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	23,547	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	31,5705	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2899,06	mg	
Papryka 50g	18										
	721			917		376		248			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) truskawkowa w tubce 100g	91	EN:	2112	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,5495	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,065	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Indyk z pasieki 60g	56			W:	21,76465	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17			W:	310,181	g
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	28,202	g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	23,4105	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3235,54	mg	
	720			933		368		91			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,