

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2490 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pierogi (<u>GLU PSZ JAJ</u>) ruskie (<u>MLE</u>) z cebulką 220/10g	615	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	179			B:	114,672 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE GLU ŻYT</u>) 35g	79			T:	91,3715 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasyczone	25,9496 g
	Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) z sosem tatarskim (<u>MLE JAJ GOR</u>) 50/30g	212			Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) 100/100g	216			W:	316,8215 g
	Sucha z fileta 40g	53			Salata 15g	3			w tym cukry:	15,261 g
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	27,777 g
	Ogórek świeży 30g	5							Sód:	2991,89 mg
	Salata liście 10g	2								
		861		987		552		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2333 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pierogi (<u>GLU PSZ JAJ</u>) ruskie (<u>MLE</u>) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	113,475 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	76,5455 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	24,6148 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			W:	312,2475 g
	Sucha z fileta 40g	53							w tym cukry:	14,665 g
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	26,162 g
	Salata liście 10g	2							Sód	2752,33 mg
		722		977		544		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	184	EN:	2416 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pierogi (<u>GLU PSZ JAJ</u>) ruskie (<u>MLE</u>) bez cebulki 220g	605	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE GLU ŻYT</u>) 100g	226			B:	121,4 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	T:	81,1205 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	26,8008 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78			Salata 15g	3			W:	322,3405 g
	Sucha z fileta 40g	53							w tym cukry:	10,013 g
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	33,182 g
	Salata liście 10g	2							Sód	2693,14 mg
		667		961		514		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Jogurt (<u>MLE</u>) naturalny 150g	90	EN:	2269 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	26	Pierogi (<u>GLU PSZ JAJ</u>) ruskie (<u>MLE</u>) bez cebulki 220g	605	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256			B:	111,08 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	63,7935 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			w tym nasyczone	17,7853 g
	Sucha z fileta 60g	80			Salata 15g	3			W:	327,4165 g
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63							w tym cukry	20,565 g
	Pomidor 100g	17							Blonnik:	26,387 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2800,72 mg
		696		977		506		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami i załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieszkaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,