

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2271 117,402 70,818 28,2408 304,051 32,017 26,102 3542,08	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Baton drobiowy 60g	66					
	Jabiko 150g	95			Papryka 50g	18					
	Mix салат z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	84			Liść sałaty 10g	2					
		828		866		419		158			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2163 115,793 60,6674 30,47228 300,509 31,847 25,6008 3592,07	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Baton drobiowy 60g	66					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3					
	Jabiko 150g	95			Pomidor 30g	6					
	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	55									
		799		800		406		158			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2161 115,291 59,912 29,4823 308,559 26,997 30,966 3240,81	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226					
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Baton drobiowy 60g	66					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3					
	Jabiko 150g	95			Pomidor 30g	6					
	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	55									
		744		726		376		315			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN: B: T: w tym nasycone W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2087 115,753 52,3574 24,98928 300,069 31,737 26,4208 3590,97	kcal g g g g g g mg
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Baton drobiowy 60g	66					
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salata 15g	3					
	Jabiko 150g	95			Pomidor 30g	6					
	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	55									
		761		800		368		158			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten pszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN]: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,