

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU_JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ogórkowa (GLU_PSZ, MLE, SEL, GOR) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU_OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2296	kcal
	Kawa inka (GLU_PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pulpet wokolowy gotowany (GLU_PSZ, JAJ) z sosem pieczarkowym (SEL, MLE) 100/100g	267	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	111,433	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU_PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	66,6127	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	29,4323	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) koperkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	31	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą, słonecznikiem i sosem czosnkowym (MLE) 150g	80			w tym cukry:	327,424	g
	Banan 120g	116			Filet wędzony z indyka (GLU_PSZ, SOJ) 40g	32			Blonnik:	29,6807	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sód:	29,7696	g
	Salata liście 10g	2								3496,30	mg
		909		867		447		73			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU_JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU_PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU_OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2197	kcal
	Kawa inka (GLU_PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Hasze z wokoliny z sosem (GLU_PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	112,614	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,3162	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet wędzony z indyka (GLU_PSZ, SOJ) 60g	49			W:	30,3756	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) koperkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym cukry:	311,817	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	30,1287	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	27,0576	g
	Salata liście 10g	2		826		389		73		3231,03	mg
		909		826		389		73			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU_JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU_PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0		190	EN:	2295	kcal
	Kawa inka (GLU_PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wokoliny z sosem (GLU_PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU_PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Bulka graham (GLU_PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	B:	117,752	g
	Pieczywo razowe (GLU_PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU_OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	68,0202	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet wędzony z indyka (GLU_PSZ, SOJ) 60g	49			W:	33,2468	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) koperkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			w tym cukry:	323,856	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,4807	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	34,3976	g
	Salata liście 10g	2								2934,23	mg
	Ogórek świeży 50g	9		810		359		263			
		863		810		359		263			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU_JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU_PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU_OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2121	kcal
	Kawa inka (GLU_PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Hasze z wokoliny z sosem (GLU_PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	112,544	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU_PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,0662	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet wędzony z indyka (GLU_PSZ, SOJ) 60g	49			W:	24,9036	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) koperkiem 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	31	Salata 15g	3			w tym cukry:	311,747	g
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			Blonnik:	30,1287	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	27,0576	g
	Salata liście 10g	2		826		351		73		3230,13	mg
		871		826		351		73			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,