

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN:	2307 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	109,906 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	72,4424 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	29,6944 g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233				315,443 g	
Gruszka 130g	70			Ser (MLE) żółty edamski 30g	105				17,5374 g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				Blonnik:	28,9082 g
Salata liście 10g	2								Sód:	3665,00 mg
	708			774				152		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN:	2220 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	103,784 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,424 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	27,9209 g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				317,285 g	
Arbuz 200g	72			Salata liście 10g	2				20,412 g	
Pomidor 30g	6								Blonnik:	26,764 g
Salata liście 10g	2								Sód:	3493,60 mg
	710			740				152		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2328 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	104,665 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	T:	74,0104 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	30,4967 g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				326,895 g	
Arbuz 200g	72			Salata liście 10g	2				15,4474 g	
Pomidor 30g	6								Blonnik:	34,0332 g
Salata liście 10g	2								Sód:	3157,88 mg
Papryka 50g	18									
	673			758				309		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	pudding (MLE) chia z musem z mango 150g	152	EN:	2144 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	103,714 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,174 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	22,4489 g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				317,215 g	
Arbuz 200g	72			Salata liście 10g	2				20,412 g	
Pomidor 30g	6								Blonnik:	26,764 g
Salata liście 10g	2								Sód:	3492,70 mg
	672			740				152		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SDZ - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.