

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego borówka banan 140g	84	EN:	2327	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Bigos popularny (GLU PSZ, SOJ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	109,4955	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	90,71585	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasycone	36,2313	g
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186			Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	282,0774	g
	Szynka konserwowa 40g	34			Mix салат z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	113			w tym cukry:	15,1048	g
	Ogórek świeży 50g	9							Błonnik:	26,30825	g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3636,95	mg
	Salata liście 10g	2									
		809			859		575		84		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego borówka banan 140g	84	EN:	2144	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Wolowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	116,2865	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,16825	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	29,51828	g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	284,744	g
	Szynka konserwowa 40g	34							w tym cukry:	16,588	g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,00425	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3237,52	mg
		692		902		466		84			
	D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2227
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml		1	Wolowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego borówka banan 140g	84	B:	124,2115	g
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,74325	g
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	31,70428	g
Jajko na miękko (JAJ) 50g		78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	294,837	g
Szynka konserwowa 40g		34							w tym cukry:	11,936	g
Pomidor 30g		6							Błonnik:	34,02425	g
Salata liście 10g		2							Sód:	3178,33	mg
		637		886		436		268			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU		Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Skyr jogurt (MLE) typu islandzkiego borówka banan 140g	84	EN:	2060
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Wolowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	114,3075	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	57,62225	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Indyk z pasieki 60g	56			w tym nasycone	25,67128	g
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Mix салат z pomidorami i olejem rzepakowym 75g	79			W:	285,059	g
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52							w tym cukry:	16,609	g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,00425	g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3361,38	mg
		646		902		428		84			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,