

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2362 140,181 79,521 32,53617 284,358 29,241 21,521 3146,73	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jablek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Papryka 50g	18					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
		<b>799</b>		<b>1118</b>		<b>417</b>		<b>28</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2422 128,685 78,139 34,5808 314,146 34,093 24,49 3390,61	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Jabłko 150g	95					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
		<b>798</b>		<b>1102</b>		<b>494</b>		<b>28</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2536 133,379 85,654 34,7757 328,096 34,637 30,945 3060,47	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Mus multi warzywny w tubce 110g	28			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jablek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Jabłko 150g	95					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
		<b>815</b>		<b>1072</b>		<b>464</b>		<b>185</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	EN: B: T: W: w tym cukry: Błonnik: Sód:	2346 128,615 69,889 29,1088 314,076 34,093 24,49 3389,71	kcal g g g g g g mg
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynkowa dębowa 60g	66					
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Jabłko 150g	95					
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2					
	Salata liście 10g	2									
		<b>760</b>		<b>1102</b>		<b>456</b>		<b>28</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miłdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,