

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2348 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Zrązki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	79			B:	95,1867 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	81,7307 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,1973 g
	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Paszet pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	323,389 g
Pomidor 100g	17			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry:	12,6012	
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	28,8716 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3764,03 mg	
	677			1052		543		76		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	1993 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z szynki wieprz. gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	278	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	101,743 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	48,9805 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W:	22,1215 g
	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	298,436 g
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	11,448	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	25,822 g	
	666			850		401		76	Sód:	3848,93 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2201 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z szynki wieprz. gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	278	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	105,732 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	66,2447 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z nasionami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	120	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W:	28,0968 g
	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	316,502 g
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	7,1432 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	34,4056 g	
Papryka 50g	18							Sód:	3592,22 mg	
	629			918		371		283		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	1917 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z szynki wieprz. gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	278	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	101,673 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	40,7305 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61			W:	11,448 g
	Poledwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	298,366 g
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	11,448 g	
Salata liście 10g	2							Błonnik:	25,822 g	
	628			850		363		76	Sód:	3848,03 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyni,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,