

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2393	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	125,9835	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	71,3315	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,6998	g	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) 100/100g	216			W:	327,059	g	w tym cukry:
Jabłko 150g	95			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Blonnik:	30,639	g		
Mix салат z pomidorami, pestkami dyni z olejem rzepakowym 75g	84			Liść sałaty 10g	2			Sód:	3926,02	mg		
		824		808		603		158				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2433	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	125,7365	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,2195	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	336,455	g	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Blonnik:	33,368	g	
Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			Sód:	4072,11	mg		
Mix салат z pomidorem i sosem vinegrette 75g	55											
		795		885		595		158				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2457	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	239	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	B:	132,9475	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	73,7195	g	w tym nieczerwona
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,5135	g	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Blonnik:	37,358	g	
Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			Sód:	3919,11	mg		
Mix салат z pomidorem i sosem vinegrette 75g	55											
Papryka 50g	18											
		758		792		565		342				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Maślanka (MLE) naturalna 330ml	158	EN:	2357	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	26	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	239	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	125,6665	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,9695	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ, SEL) bez cebuli 100/100g	210			W:	24,0416	g	w tym nasycone
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Blonnik:	33,368	g	
Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			Sód:	4071,21	mg		
Mix салат z pomidorem i sosem vinegrette 75g	55											
		757		885		557		158				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.