

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	<b>EN:</b>	<b>2399</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			<b>B:</b>	<b>133,21</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			<b>T:</b>	<b>83,094</b>	<b>g</b>
	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>W:</b>	<b>30,7533</b>	<b>g</b>
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109			<b>W:</b>	<b>290,349</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>46,976</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>23,513</b>	<b>g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3275,24</b>	<b>mg</b>
		<b>741</b>		<b>1068</b>		<b>461</b>		<b>129</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	<b>EN:</b>	<b>2327</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>123,034</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>75,522</b>	<b>g</b>
	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109			<b>W:</b>	<b>31,9186</b>	<b>g</b>
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>299,231</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>45,994</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Blonnik:</b>	<b>24,547</b>	<b>g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3053,98</b>	<b>mg</b>
		<b>741</b>		<b>998</b>		<b>459</b>		<b>129</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2385</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	<b>B:</b>	<b>125,353</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>86,612</b>	<b>g</b>
	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109			<b>W:</b>	<b>36,5526</b>	<b>g</b>
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>293,254</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>39,513</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Blonnik:</b>	<b>29,927</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 50g	9							<b>Sód:</b>	<b>2844,46</b>	<b>mg</b>
		<b>607</b>		<b>1030</b>		<b>429</b>		<b>319</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Sok Dawtona z marchwi z cukinią i selerem naciowym 300ml	129	<b>EN:</b>	<b>2251</b>	<b>kcal</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>122,964</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			<b>T:</b>	<b>67,272</b>	<b>g</b>
	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotta (SOJ, MLE) 60g	109			<b>W:</b>	<b>26,4466</b>	<b>g</b>
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	165	Kisiel owocowy z/c 200ml	64	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>299,161</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			<b>W:</b>	<b>45,994</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2							<b>Blonnik:</b>	<b>24,547</b>	<b>g</b>
									<b>Sód:</b>	<b>3053,08</b>	<b>mg</b>
		<b>703</b>		<b>998</b>		<b>421</b>		<b>129</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** weglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,