

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2312	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Kotlet mielony z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) smażony (GLU PSZ) 100g	280	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	96,9016	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	90,7638	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	289,884	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			w tym nasyczone	31,6186	g
Filet maślan z indyka (SOJ, MLE) 40g	39			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry	12,9376	g	
Pomidor 100g	17			Liść sałaty 10g	2			Biłonnik:	23,7234	g	
Ogórek świeży 30g	5							Sód:	3095,82	mg	
Liść sałaty 10g	2										
	804			859		559		90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2127	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	190	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	97,654	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,033	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuly z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	288,325	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	30,6444	g
Filet maślan z indyka (SOJ, MLE) 40g	39			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry	13,145	g	
Pomidor 100g	17							Biłonnik:	23,196	g	
Liść sałaty 10g	2							Sód:	2945,67	g	
	799			727		511		90			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2252	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	190	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	103,793	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	80,4544	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	297,712	g
	Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g	195	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	33,2472	g
Filet maślan z indyka (SOJ, MLE) 40g	39			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry	8,3034	g	
Pomidor 100g	17							Biłonnik:	29,6952	g	
Liść sałaty 10g	2							Sód:	2888,14	g	
	744			753		481		274			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	1939	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	190	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	86,899	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	47,247	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuly z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	19,1689	g
	Filet maślan z indyka (SOJ, MLE) 60g	59	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	303,497	g
Dzemu owocowy niskosłodzony 25g	63			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry	19,145	g	
Pomidor 100g	17							Biłonnik:	23,421	g	
Liść sałaty 10g	2							Sód:	2945,24	g	
	649			727		473		90			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.