

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Żurek zabieleny z ziemniakami (GLU ŻYT, MLE, SEL) 400ml	317	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2197 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	101,94 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	62,9844 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	26,8145 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą, słonecznikiem i sosem czosnkowym (MLE) 150g	80			w tym nasycone	319,392 g
	Dżem owocowy niskosłodzony 25g	63			Ser (MLE) 20%tł. ovoida 30g	105			w tym cukry:	16,5377 g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Błonnik:	27,6766 g
	Pomidor 30g	6							Sód:	3384,53 mg
	Salata liście 10g	2								
		756		848		520		73		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	1984 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,5693 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	52,6806 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	24,9472 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	288,437 g
	Dżem niskosłodzony 25g	63			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	15,3155 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	22,2268 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3656,26 mg
		738		775		398		73		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2080 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	105,526 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	63,7544 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	27,3245 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	290,31 g
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	5,2777 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	30,9406 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3413,54 mg
	Papryka 50g	18								
		690		759		368		263		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	1908 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet drobiowy z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,4993 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,4306 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Poledwica z pasieki 60g	58			w tym nasycone	1948523 g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	35	Salata 15g	3			W:	288,367 g
	Dżem niskosłodzony 25g	63			Pomidor 30g	6			w tym cukry:	15,3155 g
	Pomidor 30g	6							Błonnik:	22,2268 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3655,36 mg
		700		775		360		73		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,