

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2261</b> kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			<b>B:</b>	<b>107,828</b> g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			<b>T:</b>	<b>78,5125</b> g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			<b>W:</b>	<b>29,113</b> g
Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Śledź (RYB) w oleju 100/20g	315			w tym nasyczone	<b>294,625</b> g	
Banan 120g	116			Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym cukry:	<b>29,3955</b> g	
Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>26,732</b> g	
Rukola 15g	3							<b>Sód:</b>	<b>4037,43</b> mg	
	<b>769</b>			<b>762</b>		<b>702</b>		<b>28</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2110</b> kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>110,009</b> g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,0095</b> g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>26,0882</b> g
Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	<b>313,664</b> g	
Banan 120g	116			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	<b>31,2335</b> g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							<b>Blonnik:</b>	<b>31,254</b> g	
Rukola 15g	3							<b>Sód:</b>	<b>3903,81</b> mg	
	<b>769</b>			<b>744</b>		<b>569</b>		<b>28</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	<b>EN:</b>	<b>2259</b> kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			<b>B:</b>	<b>117,211</b> g
	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>T:</b>	<b>65,8695</b> g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>28,8606</b> g
Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	<b>322,443</b> g	
Banan 120g	116			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	<b>26,2365</b> g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							<b>Blonnik:</b>	<b>38,388</b> g	
Rukola 15g	3							<b>Sód:</b>	<b>3848,79</b> mg	
Papryka 50g	18									
	<b>732</b>			<b>776</b>		<b>539</b>		<b>212</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus multi warzywny w tubce 110g	28	<b>EN:</b>	<b>2034</b> kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			<b>B:</b>	<b>109,939</b> g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			<b>T:</b>	<b>44,7595</b> g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>20,6162</b> g
Kurczak z Bobrownik 60g	70	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	<b>313,594</b> g	
Banan 120g	116			Liść salaty 10g	2			w tym cukry:	<b>31,2335</b> g	
Pomidory koktajlowe 75g	14							<b>Blonnik:</b>	<b>31,254</b> g	
Rukola 15g	3							<b>Sód:</b>	<b>3902,91</b> mg	
	<b>731</b>			<b>744</b>		<b>531</b>		<b>28</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,